Le P'tit Bulletin

de l'Association Familiale

de Saint Germain du Corbéis

ANNÉE 2026 / 2027

Centre d'animation culturelle et de loisirs

2, rue de l'Elan
61000 SAINT GERMAIN DU CORBÉIS
☎ 02.33.32.87.62

afsg61000@gmail.com

INSCRIPTIONS

Ateliers 2026/ 2027

dans nos locaux : 2 rue de l'Elan
salle de dessin ou bureaux à côté de la bibliothèque

- **Toutes activités** : - samedi 5 septembre 2026 de 10h à 12h
  - samedi 12 septembre 2026 de 10h à 12h

  - et tous les samedis restants de 11h à 12 h
    aux permanences hors vacances scolaires

IMPORTANT si vous désirez envoyer vos inscriptions et règlements **par courrier ou dans notre boite à lettres blanche** avant le 5 septembre 2026, à

l'Association Familiale 2, rue de l'Élan 61000 St Germain du Corbéis

n'hésitez pas à le faire en précisant bien
l'activité,
le nom du professeur,
l'horaire,
votre adresse postale,
votre numéro de téléphone et
adresse mail
afin de valider votre place à l'atelier de votre choix, cours et jour que vous désirez. Cela vous évitera l'attente à l'accueil le jour des inscriptions.

Attention **: faire vos chèques par activité et par professeur à l'ordre de Association Familiale sans oublier l'adhésion de 10€ ou 5€**

A NOTER :
Les activités sont calculées en tenant compte des vacances scolaires. Si vous venez à manquer un ou plusieurs cours pour une raison qui vous est personnelle, nous ne sommes pas tenus de procéder à un remplacement de ce cours (dans la plupart des cas, jusqu'ici, nous avons agi au mieux des intérêts de tous).

Infos pratiques

- **L'adhésion** **!! attention changement !!**

L'adhésion est obligatoire pour pouvoir participer aux différentes activités proposées par l'Association Familiale. Elle n'est pas remboursable.

Son prix est fixé à ***5 €uros pour l'année et par famille*** pour les Corbenois et ***10 €uros*** pour les habitants extérieurs à St Germain du Corbéis.

- **La cotisation aux activités**

La cotisation est annuelle, mais vous pouvez régler en 2 ou 3 chèques au moment de l'inscription, qui seront encaissés en octobre et février et mai (détail selon l'activité dans les pages suivantes).
Le premier chèque devra englober l'adhésion de 5€ ou 10€.

Les chèques sont à établir à l'ordre de : Association Familiale.

Vous avez également la possibilité de régler en chèques vacances.

Pour des soucis de trésorerie il faut éviter le règlement en espèces.

Une aide de 50 € pour les jeunes corbenois

Comme l'année dernière, la Municipalité et le Centre Communal d'Action Sociale soutiennent l'activité associative en accordant une prise en charge forfaitaire de 50 €, à tout jeune Corbenois de moins de 18 ans, pour une inscription dans un club sportif, une association culturelle, artistique, sociale.

La démarche est simple, le jeune se rend dans un club sportif ou une association de la commune et demande son inscription.

L'association déduit 50 € du montant de l'inscription ou de la licence et demande à la Mairie le remboursement de 50 €. Si la discipline ou l'activité n'existe pas à Saint-Germain-du-Corbéis, comme l'escrime, le rugby, la photographie, la natation…, l'aide sera également accordée.

- **<u>Une équipe à votre écoute</u>, une permanence tous les samedis de septembre à décembre, de 11h à 12h sauf pendant les vacances scolaires**

<u>Composition du bureau :</u>

- ***Françoise ROQUES Présidente :*** *accueil et coordination de toutes les activités, rédaction du petit bulletin*

- ***Brigitte GALLIENNE Trésorière :*** *comptabilité jusqu'au bilan et mise en page du petit bulletin, secrétariat et correspondance*

Trois numéros de téléphone avec répondeur

02.33.32.87.62 ou **02.33.27.10.44** ou **07.78.26.68.83**

adresse internet : <u>afsg61000@gmail.com</u>

réponse assurée

Toutes les activités reprendront pour la plupart la semaine du <u>lundi 14 septembre 2026</u> et cesseront le <u>samedi 20 juin 2027.</u>

<u>A RETENIR</u> :

- ✓ **<u>Assemblée Générale de l'Association</u> (salle de dessin) :**
  le mardi 13 octobre 2026 à 18 h **avec bon pour pouvoir ci-joint à compléter et nous retourner**

- ✓ **<u>Vide-atelier (salle des Pommiers)</u> :** samedi 28 novembre 2026 de 9h30 à 18h
  organisé initialement en juin par Créatitude depuis plusieurs années, cet évènement regroupe les meilleurs peintres de notre Région qui vident leur fonds d'atelier à des prix sacrifiés.
  Nous ouvrons également ce vide-atelier à nos adhérents qui souhaiteraient vider également une partie de leur atelier. Pour cela s'inscrire auprès de Marida dès le mois de septembre, le nombre de places étant limité.

- ✓ **<u>exposition annuelle des activités de l'Association (salle des Pommiers)</u> :**
  Dessin-Peinture, Encadrement, Patchwork, Tapisserie d'Ameublement, Marqueterie de Paille : le samedi 3 et dimanche 4 avril 2027

à découper et à donner à l'inscription ou à remettre dans la boite à lettres de l'Association au plus tard le samedi 10 octobre 2026 :

P O U V O I R

Je soussigné (prénom/nom) :

adhérent pour l'activité :

et demeurant au (adresse),

donne, par la présente, pouvoir à (prénom/nom),

pour accomplir en mon nom les actes qui suivent :

d'assister à l'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE de l'ASSOCIATION FAMILIALE

de St Germain du Corbéis le mardi 13 octobre 2026 à 18h

dans la salle de dessin au 2, rue de l'Elan

de signer tout document nécessaire lors de l'assemblée (feuille de présence…),
de voter, requérir tout document nécessaire, etc..

Fait à *(lieu)* ***le*** *(date)*

Signature ***Signature***

bon pour pouvoir *pouvoir accepté*

Rentrée scolaire :
le mardi 1er septembre 2026

Vacances de la Toussaint :
du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2026

Vacances de Noël :
du samedi 16 décembre 2026 au lundi 4 janvier 2027

Vacances d'hiver :
du samedi 13 février au lundi 1er mars 2027

Vacances de printemps :
du samedi 3 avril au lundi 18 avril 2027

Pont de l'Ascension :
du jeudi 5 mai au lundi 10 mai 2027

Vacances d'été :
à partir du samedi 3 juillet 2027

Jours fériés :

Toussaint : dimanche 1er novembre 2026
Armistice 1918 : mercredi 11 novembre 2026
Noël : vendredi 25 décembre 2026
Jour de l'an : vendredi 1er janvier 2027
Pâques : dimanche 28 avril et lundi 29 avril 2027
Fête du travail : samedi 1ermai 2027
Victoire 1945 : samedi 8 mai 2027
Ascension : jeudi 6 mai 2027
Pentecôte : dimanche 16 mai et lundi 17 mai 2027

Responsables des bourses aux vêtements :

Brigitte GALLIENNE et Denise FRANCOIS

téléphone : 07 78 26 68 83

Coudre un carré de tissu de 8 cm sur 8 cm environ en indiquant en haut la nature du vêtement (ex : jupe verte T.42) et le reste vous sera indiqué par les personnes qui enregistreront.
Ne seront acceptés que les vêtements de saison en parfait état de propreté et non démodés. sans taches et pas troués, 40 articles seront acceptés par famille.
Pour les jouets, les peluches ne sont pas acceptées.

● **Bourse aux vêtements d'hiver à partir de 2 ans (salle de la Prairie) :**

Dépôt des vêtements : le mardi 22 septembre 2026 de 14h à 18h30

Vente à tout public : du jeudi 24 au dimanche 27 septembre 2026

● **Bourse aux jouets et matériel puériculture (salle de la Prairie) :**

Dépôt des jouets : le mercredi 21 octobre 2026 de 14h à 18h30

Vente à tous : du vendredi 23 octobre au dimanche 25 octobre 2026

● **Bourse aux vêtements de printemps à partir de 2 ans (salle de la Prairie) :**

Dépôt des vêtements : le mercredi 31 mars 2027 de 14h à 18h30

Vente à tout public : du vendredi 2 au dimanche 4 avril 2027

Important : on ajoute 10% à chaque client qui achète et on retient 10% au déposant qui vend, afin de couvrir les frais
L'Association décline toute responsabilité en cas de vol ou de manquement

Dessin – Peinture – Techniques variées

Ateliers animés par **Véronique LESAGE**

qui vous guidera à travers plusieurs techniques sans vous en imposer, afin d'exprimer votre personnalité artistique et avoir du plaisir :

- **1er trimestre** : fusain, pastel sec, pastel à l'huile
- **2ème trimestre** : acrylique, huile
- **3ème trimestre** : aquarelle, encre et modelage

le lundi de 18h à 20h

le mardi de 14h à 16h

TARIFS :

200 € pour l'année ou

2 chq de 100€ + adhésion 5€ ou 10€

Aquarelle

Ateliers animés par ***Daniel BAZILLE***

il vous guidera avec sa technique sur un sujet proposé mais toujours avec la vision de liberté d'expression et choix des couleurs

1er cours le lundi de 13h30 à 15h30
2ème cours le lundi de 15h45 à 17h45
3ème cours le lundi de 13h30 à 15h30
4ème cours le lundi de 15h45 à 17h45

soit 16 cours de 2 heures tous les quinze jours

selon calendrier établi à la rentrée

<u>TARIFS</u> :

150 € l'atelier ou

2 chq de 75€ + adhésion 5€ ou 10€

Dessin - Peinture

Ateliers animés par ***Alexandre GOSSE***

initiation et perfectionnement
suivi individuel et adapté selon le niveau

- pour les enfants à partir de 6 ans,
le mercredi de 13h45 à 15h45

- pour les adultes,
le vendredi matin de 9h à 12h

<u>TARIFS</u> :

200 € l'année pour les enfants ou
2 chq de 100€ + adhésion 5€ ou 10€

300€ l'année pour les adultes ou
2 chq de 150€ + adhésion 5€ ou 10€

Dessin – Peinture

Enfants

Ateliers animés par **Samuel GUILLET**

ENFANTS et ADOS

Cet atelier propose aux enfants, à partir de 10 ans, une initiation au dessin (crayon, fusain), au modelage, aux pastels, à la peinture (huile, acrylique), en laissant toujours libre cours à l'imagination, la création et l'expression plastique.

- **le vendredi de 17h30 à 19h pour les enfants à partir de 10 ans**

<u>TARIFS</u> :

Cours enfants 150€ ou 2 chq de 75€

+ adhésion 5€ ou 10€

Dessin académique – Peinture

Adultes

Ateliers animés par **Franck HUCHER « Erekosé »**

ADULTES

Atelier de techniques contemporaines et d'expressions artistiques et modèle libre

- lundi : approche sur la théorie des couleurs : rapport couleurs – effets de matières, relief, collage, incrustation, monochromie, technique du couteau et de l'éponge, peinture en trompe l'œil.
- vendredi : initiation et perfectionnement de la pratique des différentes techniques classiques du dessin (approche de l'utilisation des crayons, fusain, pastels)
  Franck accompagne ses élèves en travaillant par séances de 2 heures sur des sujets académiques tels que le paysage, le portrait, le nu, la nature morte, le trompe l'oeil

  - **le lundi de 9h à 11h : peinture**

  - **le vendredi de 14h à 16h : dessin académique**

<u>TARIFS</u> :

200€ pour l'année ou 2 chq de 100€
+ adhésion 5€ ou 10€

Dessin – Peinture

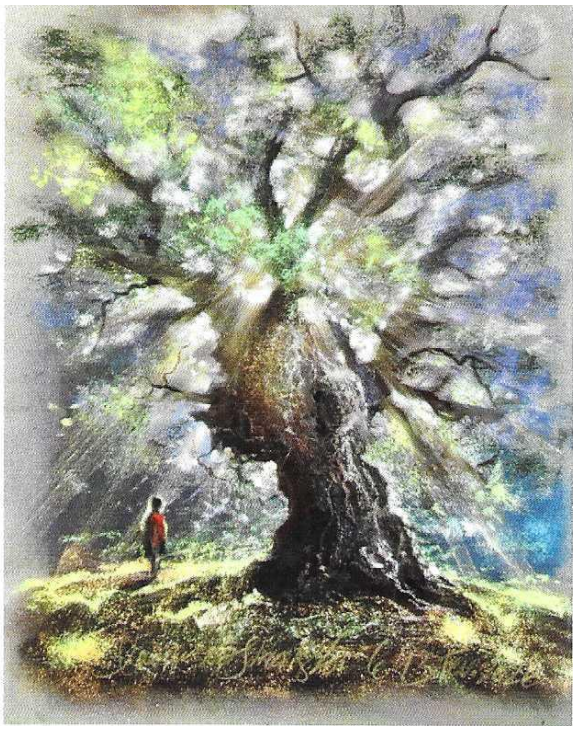
huile – aquarelle – pastel sec

Cours dirigés par **Xavier KOSMALSKI**
pour un atelier de 10 adultes
avec un sujet imposé

le jeudi de 9h30 à 12h : peinture à l'huile

le jeudi de 14h à 16h : aquarelle

le jeudi de 17h à 19h : pastel sec tous les 15 jours



<u>TARIFS</u> :

Pastel 150€ - Aquarelle 200€ - Huile 260€

+ adhésion 5€ ou 10€

Encadrement

Atelier pour les très très confirmé(e)s

Pour mettre en valeur gravures, photos, dessins, peintures, ou cartes postales anciennes… Un savoir-faire et certaines techniques : biseau anglais, biseau fantaisie, perroquet ou inversé, bayadère, ouverture chantournée, treillage, entre deux verres, lavis

le mercredi de 14 h à 17 h

salle des jeunes

selon calendrier

<u>TARIFS</u> :

Cotisation 20€ l'année + adhésion 5€ ou 10€

Club Damistes

Activité encadrée par **Guy RIVIERE**

Enseignement, pratique et promotion du jeu de dames
Découverte, rappel et application des règles
Initiation, approfondissement des connaissances. Animations hebdomadaires sous forme de problèmes.
Organisation et participation à des compétitions et tournois.
Dans tous les cas, vous souhaitez mettre à l'épreuve vos capacités de concentration, de logique, de mémoire visuelle, de maîtrise de soi, d'anticipation, de repérage dans l'espace, d'esprit de décision, de respect de l'adversaire : le jeu de dames est fait pour VOUS.
(scolaires et adultes – débutants ou expérimentés).

le lundi de 16h30 à 18h30

premier rendez-vous de rentrée : lundi 7 septembre 2026

salle des jeunes

<u>TARIFS</u> :

Cotisation annuelle 10€

+ adhésion 5€ ou 10€

Tapisserie d'ameublement

Atelier animé par **Morgane GERARD**
artisan tapissier

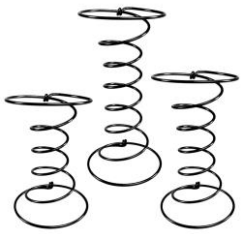
Fauteuils, chaises, poufs, banquettes, cabriolets, bergères, fauteuils-club…, tout peut se restaurer à partir du moment où vous possédez la technique traditionnelle de tapisserie d'ameublement.
Afin de réaliser vous-même une remise en état de qualité, venez nous rejoindre au sein de cet atelier passionnant et valorisant.

le lundi de 9h à 13h
le mardi de 14h à 18h
le jeudi de 9h à 13h
le samedi de 8h30 à 12h30

selon calendrier établi

reprise des cours à partir du lundi 28 septembre 2026

salle des jeunes



<u>TARIFS</u> :

25€ la séance de 4 heures
forfait minimum de 180€

+ adhésion 5€ ou 10€

Marqueterie de paille

Atelier animé par **Juliette SAGOT**
artisan ébéniste

C'est une technique d'Extrême-Orient importée au XIIème siècle en Europe où la paille remplace le bois.
Pour obtenir une palette semblable à celle du placage de bois, la paille de seigle est fendue et aplatie puis collée selon un motif pré-dessiné.
Les thèmes les plus courants sont des formes géométriques, des étoiles, des motifs floraux.
Vous pouvez ainsi habiller cadres, miroirs, dessus de table, plateaux, portes de petits meubles….selon votre imagination.

le mardi de 9h à 13h
ou
le mardi de 18h30 à 20h30

} **selon calendrier établi**

salle de dessin : premier cours de rentrée le mardi 29 septembre 2026

<u>TARIFS</u> :

25€ la séance de 4 h
15€ la séance de 2h30

+ adhésion 5€ ou 10€

Patchwork traditionnel

Venez partager votre passion pour le patchwork traditionnel ou revisité de façon plus contemporaine. Les confirmées ou débutantes de cet art pourront s'exprimer en approfondissant ou en découvrant de nouvelles techniques par des ouvrages individuels ou en commun dans une ambiance conviviale.

le lundi de 14h à 16h30

Maison des Associations

TARIFS :

20 € de participation + adhésion 5€ ou 10€

Couture

Atelier animé par **Marion BERNARD**

pour un groupe de 6 participants

Cours de couture sur-mesure et adaptés à votre niveau (débutant, perfectionnement…)
Marion vous accompagnera dans vos projets, découverte de votre machine, « trucs et astuces » à connaître.
Menez à bien vos envies créatives dans une ambiance conviviale et décomplexée.

A raison d'une séance de 2h30 par mois selon calendrier
soit de 14h à 16h30 ou en soirée de 17h30 à 19h selon les demandes

Vendredi : 18 sept – 16 oct - 13 nov - 4 déc - 15 janv - 12 fév - 12 mars - 16 avril - 14 mai - 18 juin

Salle des Jeunes

<u>TARIFS</u> :

25€ la séance de 2h30
+ adhésion 5€ ou 10€

Anglais

Pour les initiés, **Simone COURTNEY** vous aidera à progresser à travers la conversation.

- anglais confirmé et conversation : **le lundi de 16h30 à 17h30**

le lundi de 17h30 à 18h30

cours selon votre niveau, à définir au moment de l'inscription

salle des bureaux de l'Association

<u>TARIFS</u> :

150€ pour l'année la séance de 1h

ou 2 chq de 75€

+ adhésion 5€ ou 10€

Théâtre

Ateliers animés par **Luc CHURIN**

A partir de textes ou d'improvisations, cet atelier se propose de travailler la voix, le jeu corporel, les déplacements, la psychologie…
Il est toujours prévu **un spectacle** en fin d'année par atelier.
Cette année le spectacle n'a pas eu lieu à cause de la canicule. Il est prévu de le faire **le mardi 15 septembre à 20h à la salle de la Prairie,** avec l'ancien groupe, il y aura donc répétition le 1er et 8 septembre de 17h30 à 19h.

Les nouveaux inscrits reprendront le mardi 22 septembre

Salle des Pommiers

pour les enfants de 8 à 12 ans :

- **le mardi de 17h30 à 19h à partir du 22 septembre**

TARIFS :

Enfants et collégiens : 170 € pour l'année

ou 2 chq de 85€

+ adhésion 5€ ou 10€

Sophrologie

Animé par **Jocelyne BARON**

Sophrologie Caycédienne

La Sophrologie vise le développement harmonieux du corps et de l'esprit. Sa pratique permet :

- de mieux gérer son stress au quotidien
- de renforcer la confiance en soi
- de dynamiser ses énergies et retrouver son équilibre
- de renforcer son endurance physique et mentale
- de lutter efficacement contre les maladies
- d'accroître ses capacités d'apprentissage, développer son potentiel intellectuel
- d'accéder à une vie pleine de sens…

Avec des exercices simples, la relaxation dynamique vise :

- une détente profonde du corps et de l'esprit
- une prise de conscience de sa corporalité
- une prise de conscience de ses propres ressources positives et leur dynamisation

le mardi matin salle des bureaux de l'Association

- **9h à 10h15**
- **10h30 à 11h45**

<u>TARIFS</u> :

200€ pour l'année ou 2 chq de 100€
+ adhésion 5€ ou 10€

Qi Gong

Cours animés par

Liri CHALUMEAU

le <u>lundi soir</u> ou le <u>jeudi matin</u> (changement de jour)

Le **Qi Gong** (se prononce Tchi Kong) :
- **QI** signifie souffle, énergie,
- **GONG** le travail, la maîtrise, le but

C'est une discipline plurimillénaire qui fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise au même titre que l'acupuncture, les massages, la pharmacopée et la diététique.
Les exercices naturels, doux, lents et détendus sont destinés à entretenir la vitalité.
Cet art énergétique qui est l'ancêtre du Tai Chi Chuan est basé sur des mouvements associés à la respiration, des postures et des enchaînements qui sont reliés aux trajets des méridiens et agissent précisément sur les organes du corps et leurs fonctions.

Le Qi Gong est un terme générique qui désigne des exercices et des méthodes diverses (mouvements, respiration) dont la pratique quotidienne et régulière permet de retrouver et de conserver l'équilibre sur les plans physiques et psychiques.

le lundi soir salle des Pommiers de 18h30 à 19h30

le jeudi matin salle n°2 de 10h30 à 11h30

<u>TARIFS</u> :

200€ pour l'année
ou 2 chq de 100€
+ adhésion 5€ ou 10€

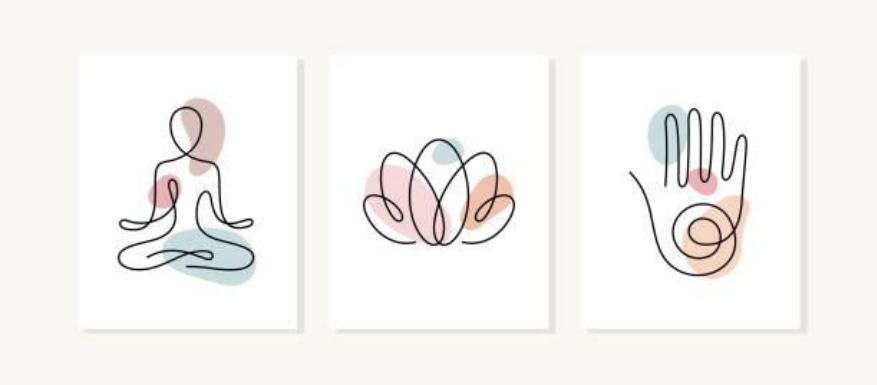
Yoga

Cours dirigés par
Christine LALONG

Le yoga vous permettra non seulement d'acquérir de la souplesse, de l'équilibre, une meilleure capacité respiratoire et des organes en meilleure santé, mais aussi de vous relaxer et de prendre soin de votre bien-être intérieur, psychologique et mental. L' objectif est de partager la pratique pour aider à vous retrouver.

Christine partagera sa philosophie de vie avec passion et bienveillance. Elle vous propose une pratique adaptée à vos besoins, qui tient compte de votre histoire personnelle et résonne avec votre personnalité. Les séances durent de 1h15. Elles commenceront toujours par un moment de relaxation et de recentrage dans la pleine conscience de l'instant présent, suivi d'exercices de respiration (pranayama) et de postures (asanas), pour terminer par une relaxation.

Conseils Pratiques :
Il est préférable de porter des vêtements amples et confortables et d'arriver
10 minutes en avance pour avoir le temps de vous installer et de vous relaxer avant le début du cours.



le lundi de 10h à 11h15

salle des Pommiers

TARIFS :

200€ pour l'année ou 2 chq de 100€
+ adhésion 5€ ou 10€

Pilates

Cours animés par

Christine RONDEAU

Pourquoi faire du Pilates ?

- pour prendre conscience de sa force, son agilité et de ses limites
- permet de gagner en force par l'entrainement des muscles profonds qui supportent la colonne
- le travail profond associé à la respiration permet de masser les organes internes, favoriser la fonction respiratoire et la circulation sanguine. Le travail intestinal et la digestion sont améliorés, le sommeil plus régulier.

Notre professeure de Pilates est certifiée et passionnée. Elle vous offre un encadrement de qualité, en veillant à ce que chaque exercice soit réalisé correctement et en toute sécurité. Elle est à votre écoute pour adapter les exercices à vos besoins spécifiques et vous aider à atteindre vos objectifs.

Bienfaits reconnus du Pilates :

- Renforcement musculaire global et équilibré
- Amélioration de la posture.
- Soulagement des maux de dos.
- Flexibilité et mobilité accrues de la colonne vertébrale.
- Développement de la concentration et connexion corps-esprit.
- Diminution du stress et apaisement mental.

le mardi matin entre 8h45 et 9h45

salle N° 2

<u>TARIFS</u> :

200€ pour l'année cours de 1h ou
2 chq de 100€
+ adhésion 5€ ou 10€

Musique

- **PIANO**, à partir de 6 ans et adultes
  - avec

Pascal POLO **le lundi de 10h à 20h**

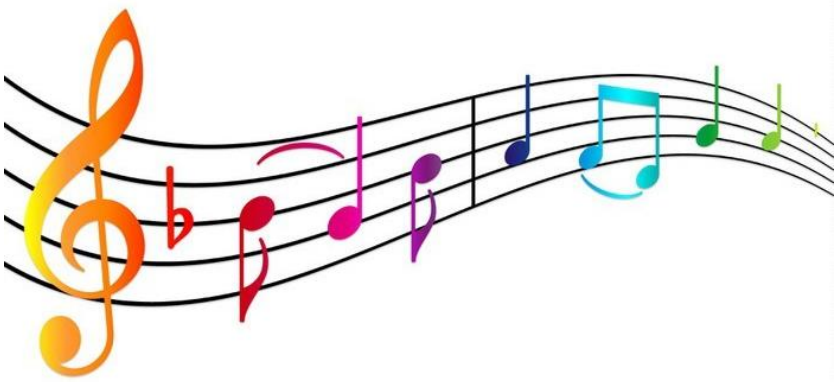
David GARCIA jour à définir après sa reprise en maladie

- **PIANO**, adultes seulement
  - avec

Anna OESINGER **le jeudi de 14h à 19h**

- **BATTERIE**,
  - avec

Charles HINAULT en fin de semaine / jour à définir



TARIFS :

PIANO numérique – PIANO

***Enfants* = 280€**

***Adultes* = 380€**

1 chq de 100€ + 2 chq de 90€ pour les enfants

1 chq de 120€ et 2 chq de 130€ pour les adultes

+ adhésion 5€ ou 10€

BATTERIE tarif à définir selon inscriptions